



LE BADMINTON



Le badminton club de Versoix se présente ...

A VOS VOLANTS !

Pratiqué en plein air, c'est un jeu. Joué en salle, il devient un sport. C'est un sport qui dès le début est facile et procure donc un plaisir immédiat. Il peut se jouer à tous les âges comme simple délassement ou en compétition. Il permet d'acquérir et de maintenir une condition physique idéale.

Ses exigences:

souffle, endurance, souplesse, réflexes, synchronisation de mouvements, jeu de jambes, subtilité de jeu, etc.

Il se joue en simple, ou en double. Le jeu consiste à envoyer le volant par dessus le filet, dans les limites du court, sans qu'il ne touche terre.

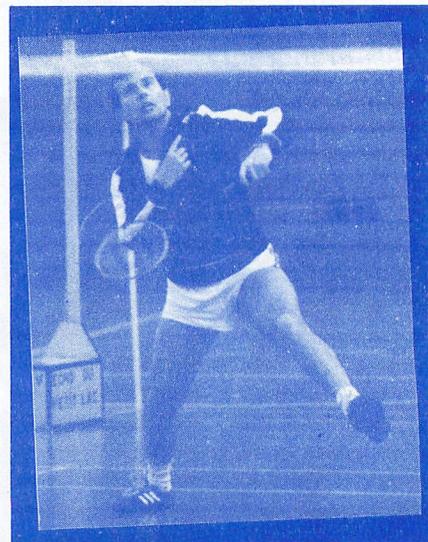
Son origine

Badminton, petite ville du comté anglais de Gloucester, est le lieu de naissance de ce sport, pratiqué aujourd'hui dans plus de 50 pays. Des officiers anglais ayant vu jouer aux Indes un jeu intitulé "Poona" le ramenèrent en Angleterre vers le milieu du 19ème siècle.

En 1872, le duc de Beauford joua pour la première fois le jeu du "Poona" devant ses invités. Par la suite, il modifia le jeu en interposant entre les adversaires un filet qui lui conféra un caractère sportif. Très vite on y ajouta de nouvelles règles qui amenèrent le jeu du "Poona" au sport actuel, le Badminton. Dès ce moment, celui-ci connut un développement très rapide dans le monde entier. Les meilleurs joueurs du monde se recrutent actuellement parmi les Danois (qui comptent dans leur rang le champion du monde actuel), les Chinois, les Maltais, les Indonésiens les Anglais et les Suédois. En 1984, il est admis au niveau Olympique.

A Versoix

Le club existe depuis 11 ans et compte actuellement 120 membres. Il y a des équipes de compétition, une école de Badminton, des entraînements réguliers, pour jeunes et moins jeunes. Les lundi, mercredi et les vendredi, vous y trouverez : une ambiance amicale, un délassement, des camarades, des soirées récréatives mais encore des possi-



Encore un fou du volant !
bilités de jouer en compétition.

Si vous désirez de plus amples renseignements, adressez-vous à: Philippe Leyvraz, Président- 25, ch.Montfeury- 1290 Versoix- 55.16.78. / Nicole Vergeres, secrétaire, Ave. Th. Vernes 12- 1290 Versoix- 55.30.04.

Cécile Cornuz

Dans votre prochain numéro ...
LE SQUASH !

Sanifer

Installations sanitaires
Ferblanteries
Entretien
nettoyage de toitures

ch d'Ecogia 3 1290 Versoix
Tél : 55.63.75



LE SPECIALISTE

1290 VERSOIX

REMY-SPORT

25, Rte. Suisse tél: 55 3972